

## **Epidemiološki podaci o šećernoj bolesti u Hrvatskoj 2011. g.**

Šećerna bolest jedan je od najznačajnijih javnozdravstvenih problema suvremenog društva s vrlo visokom prevalencijom i uzlaznim trendom u broju oboljelih u razvijenim zemljama. Procjenjuje se da u Republici Hrvatskoj oko 316.000 osoba ima šećernu bolest; ona je jedan od 10 vodećih uzroka smrti i vrlo važan rizični čimbenik u razvoju kardiovaskularnih bolesti, te onesposobljenja i invaliditeta kao posljedica njenih komplikacija.

Radi unapređenja zdravstvene zaštite u ovom važnom javnozdravstvenom području te praćenja epidemioloških i kliničkih pokazatelja na nacionalnoj razini osnovan je CroDiab registar. Nacionalni registar osoba sa šećernom bolešću od velikog je značaja za planiranje preventivnih akcija i smanjenje troškova zdravstvene zaštite, a ne manje važna njegova uloga je i osiguravanje kvalitetnije skrbi bolesnicima.

Iako zakonska obaveza prijavljivanja sa svih razina zdravstvene zaštite započinje sa 2004., prijavljivanje iz dijabetoloških centara započelo je još 2000. godine dok organizirano prijavljivanje liječnika primarne zdravstvene zaštite započinje sa 2006. godinom čime se kvaliteta prikupljenih podataka značajno unaprjeđuje.

### **Analiza podataka CroDiab registra za 2011. godinu**

Od 2000. godine u CroDiab registru sveukupno je registrirano 109.109 bolesnika. U 2011. godini sveukupno su evidentirane prijave za 37.825 osoba, od čega 90% čine oboljeli od tipa 2, te 6% oboljeli od tipa 1. Preostalih 4% oboljelih imaju ostale oblike šećerne bolesti ili im nije određen oblik bolesti. Skoro polovica prijavljenih je na inzulinskoj terapiji. 15% su pušači, 86% ih ima prekomjernu tjelesnu težinu (a više od polovice su pretili).

Dobru regulaciju šećera u krvi (mjereno glikoziliranim hemoglobinom, tzv. HbA1c) ima 22%, graničnu regulaciju 35%, a lošu 43%.

Prema podacima iz primarne zdravstvene zaštite DNŽ, prosječan broj osoba liječenih od dijabetesa kreće se oko 6.000. Od toga 40% ih je u dobi do 65 godina.

(Izvor: CroDiab registar)